



Hôtel La Lanterne Paris

•

**CARTE
DES SOINS**

•

hotel-la-lanterne.com

LE CORPS

Abhyanga sur mesure

Vous avez toujours rêvé d'un massage à l'huile qui vous ressemble ? Ce soin est fait pour vous. Plongez-vous dans l'un des piliers de l'Ayurveda, pour rééquilibrer corps et esprit.

À la suite d'un entretien, votre praticienne écoute votre corps et ses mains s'animent au rythme de vos besoins. Tout est pris en compte (pressions, tensions, préférences) pour que vous passiez un véritable moment de bien-être, enveloppé d'une chaude fragrance d'orange douce et noix de muscade.

60 min 120 € • 90 min 170 €

Vesarani Gommage

Gorgé de sucre et d'huiles revitalisantes et protectrices, ce gommage gourmand exfolie et affine votre grain de peau.

Vous êtes invités au voyage grâce aux effluves subtiles. Le gommage est suivi d'un massage sur la zone de votre choix pour terminer votre soin sur une note de détente absolue.

60 min 120 € • 90 min 170 €

Réflexologie Plantaire

Issu d'un rituel ancestral, ce soin stimule les zones réflexes de la voute plantaire jusqu'au genou et procure des bienfaits sur l'ensemble du corps et de l'esprit.

60 min 95 € • 90 min 145 €

Tailor-made Abhyanga

Have you ever dreamed of an oil massage tailor made for you. Ayurveda's care principle to rebalance your body and mind. You masseuse will get to know you and your body to deliver your bespoke treatment. She will consider all aspects (strength, pressures, speed...) of the wishes in order for you to enjoy a pure moment of well being.

60 min € 120 • 90 min € 170

Vesarani Scrub

The Vesarani scrub is a sugary mix of revitalizing and protective oils. It will exfoliate and refine your skin. The subtle exotic scents will transport you. The scrub will be followed by a massage on the area of your choice to conclude with ultimate relaxation.

60 min € 120 • 90 min € 170

Plantar reflexology

From an ancestral ritual, this treatment stimulates the sensitive zones from the foot arch to the knee. It provide benefits on your whole body as well as your spirit.

60 min € 95 • 90 min € 145

LE VISAGE

Kashmire, soin hydratant

Faites voyager votre peau dans cette région du Nord de l'Inde, qui produit la matière du même nom.

Votre peau en ressortira ressourcée, apaisée et hydratée.

Votre visage sera aussi doux, souple et confortable que du kashemire, votre teint frais et éclatant.

60 min 120 € • 90 min 170 €

Kashmire, moisturizing care

Let's start on a journey to Kashmir, this northern Indian region from where the... fabric comes.

Your skin will come out refreshed, soothed and hydrated.

Your face will be as soft as cashmere.

60 min € 120 • 90 min € 170

Jaïpure, soin purifiant

Partez pour Jaïpur, l'une des plus belles villes d'Inde pour une peau purifiée et assainie. La peau retrouve son équilibre, votre teint en ressort plus net, mat et lumineux.

60 min 120 € • 90 min 170 €

Jaipur, purifying treatment

Go to Jaipur, one of the most beautiful cities in India for a purified and cleansed skin. The skin regains its balance, your skintone comes out clearer and bright.

60 min € 120 • 90 min € 170

LE VISAGE

Rasayana, soin anti-âge

Ce soin expert vous plonge en plein coeur de l'Ayurveda, et plus précisément dans la régénération de la vie, dans la revitalisation. Laissez-vous porter par des ingrédients aux multiples vertus anti-âge : le lotus, la rose ou encore le jasmin. Vous en reviendrez avec une peau renouvelée, repulpée, un teint lissé et rebondi.

60 min 120 € • 90 min 170 € mins

Rasayana, anti-aging care

This expert care immerses you in the heart of Ayurveda, and more precisely in the regeneration of life, revitalization. You will be treated with multiple anti aging extracts of rose, lotus or jasmine. You will come back with a renewed and plumped skin, a smoothed and skintone.

60 min € 120 • 90 min € 170

LES ENFANTS

Rêve d'ange, Frimousse à croquer (au choix)

- Rêve d'ange : massage tout doux, zone par zone, pour prendre conscience de son corps et se laisser porter par la détente, le tout sur des notes sucrées grâce au baume de massage "rêve d'ange".
- Frimousse à croquer, mon premier soin du visage : nettoyage à la barbe à papa, masque nourrissant au parfum choco-noisette, massage du visage avec la crème qui sent bon la vanille-fraise et on termine avec l'hydratation des lèvres pour faire des bisous tout doux!

30 min 48 €

Mon escale gourmande

Un massage doux du corps suivi d'un soin visage aux senteurs de fête foraine.

60 min 95 €

Soin Royal Parent-Enfant

Un massage doux du corps suivi d'un soin visage aux senteurs de fête foraine 30 minutes de soin (rêve d'ange ou frimousse à croquer) pour le Prince ou la Princesse, suivi de 30 minutes d'Abhyanga pour le parent. Votre petit bout reste avec vous et le praticien dans la cabine de soin, pour poursuivre le calme de ce moment.

60 min 95 € • 90 min 145 €

Angel dream, Frimousse à croquer (to choose)

- Angel dream: gentle massage, focused on different body areas, awareness of your body and let yourself be carried by relaxation, all on sweet notes thanks to our massage balm «angel dream».
- Frimousse à croquer, my first facial treatment : cleansing with cotton candy, nourishing mask with a chocolate-hazelnut scent, facial massage with cream that smells good vanilla-strawberry and end with moisturizing lips to make soft kisses!

30 min € 48

My gourmet stopover

A gentle massage of the body followed by a facial treatment.

60 min € 95

Royal Parent-Child Care

30 minutes of care (angel dream or frimousse) for the Prince or Princess, followed by 30 minutes of Abhyanga for the parent. You will be stay with your child to enjoy the calm and relaxation of this moment.

60 min € 95 • 90 min € 145

*La présence d'un parent est obligatoire jusqu'à l'âge de 12 ans. Passé cet âge, et jusque 18 ans, une autorisation parentale est nécessaire à la réservation.

* The presence of a parent is compulsory up to the age of 12. After this age, and up to 18 years old, parental authorization is required for booking.

Nos normes et conditions / Norm and conditions

Horaires d'ouverture / Opening hours

La piscine est accessible de 8h à 22h. Les soins sont également proposés entre 8h et 22h (dernier soin débutant à 20h30). Nous vous rappelons que l'accès au bassin ainsi qu'à nos installations, sont sous votre entière responsabilité.

The pool is accessible from 8am to 10pm. Treatments are also offered between 8am and 10pm (last treatment starting at 8.30pm). We remind you that access to the pool and our facilities are under your own responsibility.

Nos soins / Our care

Nos soins sont des invitations à la relaxation et au bien-être ; nous les adapterons à vos remarques et demandes particulières, dans la mesure du possible. Le soin "Abhyanga sur mesure" est adapté à la grossesse, à partir du 2^{ème} trimestre. Notre équipe est mixte.

Our treatments are invitations to relaxation and well-being; we will adapt them to your particular remarks and requests, whenever possible. The "Abhyanga made-to-measure" treatment is adapted to pregnancy, starting in the 2nd trimester. Our team is made of male and female therapists.

Nos produits / Our products

Nos soins adultes sont réalisés avec les produits de la marque TAAJ Paris. Vous êtes invités au voyage grâce à ces produits basés sur l'Ayurveda, un art ancestral indien qui permet un bien-être global. Laissez-vous porter par l'eau de source de l'Himalaya et les synergies expertes de plantes. Nos soins enfants sont réalisés avec les produits de la marque Nougatine Paris.

Des produits naturels, conçus spécialement pour les besoins de vos petits, le tout sur des accents gourmands de barbe à papa, fraise-vanille ou encore choco-noisette.

Our adult care products are from TAAJ Paris. You are invited to travel with these products based on Ayurveda, an ancestral Indian art that allows a global well-being. Let yourself be carried away by the spring water of the Himalayas and the expert plant synergies. Our Children care are made in partnership with Nougatine Paris. Natural products, specially designed for the needs of children, on a sweet note of candyfloss, strawberry-vanilla or chocolate-hazelnut.

Réservations, annulations et retards

La réception est à votre disposition pour réserver votre soin. Vous pouvez arriver 45 minutes avant votre soin afin de profiter des installations. Tout retard pourra entraîner une diminution du temps de soin. Si vous souhaitez annuler votre réservation, nous vous demandons de le faire au moins 24 heures à l'avance, sinon elle vous sera facturée à 100%.

Une carte de crédit sera demandée pour garantir votre réservation.

The reception is at your disposal to book your care. You could arrive 45 minutes before your care.

Any delay may result in a reduction in the care time. If you wish to cancel your reservation, we ask you to do so at least 24 hours in advance, otherwise it will be charged 100%. A credit card number will be asked to guarantee your reservation.

HÔTEL LA LANTERNE ****

12, rue de la Montagne Sainte-Geneviève, 75005 Paris.

+ 33 (0)1 53 19 88 39

HOTEL-LA-LANTERNE.COM