



LA LANTERNE PARIS HOTEL & SPA

CARTE
DES SOINS

HOTEL-LA-LANTERNE.COM

LE CORPS

BODY TREATMENT

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL SENSORIEL

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

50 min 140 €

MASSAGE AYURVEDIQUE INDIEN TONIQUE PROFOND

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.

50 min 140 €

GOMMAGE SUIVI D'UN MASSAGE (30 min) (20 min)

GOMMAGE AROMATIQUE ENERGISANT

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOI DE TAHITI NOURISSANT

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

GOMMAGE PUREE DE PAPAYE REVELEUR D'ECLAT

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

50 min 140 €

TRADITIONAL ORIENTAL MASSAGE SENSORY

Let Oriental traditions take you away with this full-body massage done with warmed argan oil. Take in the slow, deep motions and give in for a pure moment of well-being.

50 min 140 €

INDIAN AYURVEDIC MASSAGE DEEPLY INVIGORATING

Enjoy this hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga. Alternating slow and fast movements will release tension and awaken the body.

50 min 140 €

SCRUB BODY TREATMENT (30 min) (20 min)

SPICED AROMATIC SCRUB ENERGIZING

Inspired by Javanese Boreh, a traditional recipe made with spices and sea salt. This treatment invigorates the body with its restorative aromas and leaves the skin silk soft.

SUBLIME TAHITIAN MONOI SCRUB NOURISHING

This organic mixture made with coconut powder and Tahitian Monoï found in the Ra'au (the traditional Polynesian pharmacopeia) leaves the skin silky soft.

PAPAYA PUREE SCRUB REVEAL RADIANCE

Let yourself be seduced by the Kingdom of Siam. This body care made with papaya and diatomaceous earth will exfoliate, perfume, and brighten your skin.

50 min 140 €

LE VISAGE

FACIAL CARE

SOIN MASSAGE DU VISAGE ECLAT

AUX 5 FLEURS DE BALI | HYDRATANT

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales.

Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

50 min 140 €

RADIANCE FACIAL MASSAGE CARE

FIVE BALINESE FLOWERS MOISTURIZING

This treatment from Bali deeply moisturizes and brightens the skin with its combination of five tropical flowers. A face mask, neck and shoulder massage will help you to get rid of all your tensions to relax you.

50 min 140 €

SOIN DU VISAGE RESTRUCTURANT KO BI DO ANTI-AGE

Cet incontournable Soins Massage du Visage est une exclusivité de nos spas. Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste. Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats. Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée. Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture®, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

50 min 140 €

RESTRUCTURING KO BI DO FACE CARE ANTI-AGING

You can find this exclusive Face Treatment in our spas. As its name implies, it is a highly sophisticated facial massage that is originally from Japan. «Ko» means “old”, “Bi” means “facial beauty”, and «Do” means “the right action”. This facial massage combines the power of Géo with movements to provide a natural facelift, for immediate results. This wrinkle deeply treatment works on the face and neck to reinvigorate and smooth out the skin. This exceptional treatment mixes powerful Dermapuncture® movements and ridoki to give the face, neck, and chest a natural lift.

50 min 140 €

LES ENFANTS KIDS

Produits de la marque française Toofruit, Bio, 100% naturelle et Spécifique pour Enfants.
Une petite pause de vernis est offerte à la fin des soins.

*Products of the French brand Toofruit, organic, 100% natural and specific for children.
A small nail polish application is offered at the end of the care.*

DOUCES PAPOUILLES

Massage du corps tout doux, zone par zone et soin visage pour prendre conscience de son corps et se laisser porter par la détente et la relaxation. Visage et corps, même pour les peaux sensibles, le baume de massage TOOFRUIT adoucit l'épiderme tout en laissant après application, un film naturellement hydratant, protecteur et ultra-réconfortant.

30 min 55 €

Soins visage : nettoyage, massage et hydratation du visage

30 min 55 €

Un massage tout doux du corps suivi d'un soin visage aux senteurs de camomille et d'huile d'abricot.

60 min 110 €

SOIN ROYAL PARENT-ENFANT

30 minutes de soin (Douce Papouilles) corps pour l'enfant, suivi de 20 minutes Massage Oriental Traditionnel pour le parent accompagnant. Pendant ce temps-là, votre petit bout reste avec vous et le praticien dans la cabine de soin, pour poursuivre le calme de ce moment.

50 min 110 €

KIDS MASSAGE

Facial and body treatment to be aware of your body and be carried away by relaxation. For sensitive face and body skin, Toofruit balm softens the skin epidermis and leaves a natural moisturizing, comfort and protective film after use.

30 min 55 €

Moisturizing and relaxing Facial treatment

30 min 55 €

Full Body and Facial treatment

60 min 110 €

ROYAL TREATMENT PARENT-ENFANT

30 mins of our "children treatment" for the child, followed by 20 minutes of Traditional Oriental massage for the parents. During this time your little one stays with you and the practitioner in the room.

50 min 110 €

*La présence d'un parent est obligatoire jusqu'à l'âge de 12 ans. Passé cet âge, et jusque 18 ans, une autorisation parentale est nécessaire à la réservation.

** A parent must be present for children up to the age of 12. After this year and up till 18, a parental permission is required for booking.*

NOS NORMES ET CONDITIONS / NORM AND CONDITIONS

Horaires d'ouverture / Opening hours

Le Spa (Piscine et Hammam) est accessible de 8h à 22h. Les soins sont également proposés entre 8h et 20h (dernier soin débutant à 19h). Nous vous rappelons que l'accès au bassin ainsi qu'à nos installations, est sous votre entière responsabilité.

The pool is available from 8am to 10pm. Treatments are also offered between 8am and 8pm (last treatment starting at 7pm).

We remind you that access to the pool and our facilities are under your own responsibility.

Nos soins / Our care

Nos soins sont des invitations à la relaxation et au bien-être ; nous les adapterons à vos remarques et demandes particulières, dans la mesure du possible.

Pour les soins de femme enceinte, nous consulter.

Notre équipe est mixte.

Our treatments are invitations to relaxation and well-being; we will adapt them to your particular remarks and requests,

For pregnancy ladies, please contact us.

Our team is mixed gender therapists.

Nos produits / Our products

Nos soins Adultes sont réalisés avec les produits de la marque Cinq Mondes. Nos soins Enfants sont réalisés avec les produits de la marque Toofruit. Des produits naturels et bio, conçus spécialement pour les besoins de vos petits, le tout sur des accents fruités.

Our adult care products are from the brand Cinq Mondes. Our Children treatments are made in partnership with Toofruit. Natural and organic products, specially designed for the needs of children, with soft and fruity smell.

Réservations, annulations et retards / Cancellation and delayed

La réception est à votre disposition pour réserver votre soin. Il est conseillé d'arriver 45 minutes avant votre soin afin de profiter des installations. Tout retard pourra entraîner une diminution du temps de soin.

Si vous souhaitez annuler votre réservation, nous vous demandons de le faire au moins 24 heures à l'avance, sinon elle vous sera facturée à 100%. Une carte de crédit sera demandée pour garantir votre réservation.

The reception is at your disposal to book your care. You could arrive 45 minutes before your treatment.

Any delay may result in a reduction in the treatment time. If you wish to cancel your reservation, we ask you to do so, at least 24 hours in advance, otherwise it will be charged 100%. A credit card number will be asked to guarantee your reservation.



12, rue de la Montagne Sainte-Geneviève, 75005 Paris.

+ 33 (0)1 53 19 88 39

hotel-la-lanterne.com