

CARTE DES SOINS



LE CORPS P.3 – P.7

LE VISAGE P.8 – P.10

LES ENFANTS P.11 – P.13

NORMES ET CONDITIONS DU SPA DE LA LANTERNE P.14

CONTACTS P.16

THE BODY P.3 – P.7

THE FACE P.8 – P.10

THE KIDS P.11 – P.13

NORMS AND CONDITIONS OF THE SPA P.14

CONTACTS P.16

CINQ MÔNDES

PARIS

CORPS

Produits de la marque française CinqMondes avec des huiles végétales naturelles. Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

BODY TREATMENTS

Products of the brand CinqMondes with natural vegan oils. Tempt your senses to discover the benefits of some of the best massages drawn from traditional medicines the world over. Each sensory journey to Bali, India, North Africa, and other faraway lands will provide you with a unique escape from space and time that will deeply regenerate your body and mind. Let the heady perfumes and enchanting textures transport you far away, for a feeling of calm that lasts.

CINQ MÔNDES

PARIS

SOINS PRÉPARATOIRES DU CORPS

Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires® et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit. Gommages sensoriels... pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin. Les soins préparatoires 20min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.

BODY PREPARATORY TREATMENTS

Discover our preparatory treatments® to kick off your spa experience and enjoy a sacred moment for your body and soul. Scrubs that stimulate the senses will leave your skin silky soft, delicately perfumed, and ready for the benefits of your treatment to come. 20min preparatory treatments are only sold along with another treatment.



GOMMAGE

GOMMAGE AROMATIQUE 20min – 70 €

Energisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI 20min – 70 €

Nourissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

GOMMAGE PUREE DE PAPAYE 20min – 70 €

Révéléateur d'éclat

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

SCRUB BODY TREATMENTS

SPICES AROMATIC SCRUB 20min – €70

Energizing

Inspired by Javanese Boreh, a traditional recipe made with spices and sea salt. This treatment invigorates the body with its restorative aromas and leaves the skin silky soft.

SUBLIME TAHITIAN MONOI SCRUB 20min – €70

Nourishing

This organic mixture made with coconut powder and Tahitian Monoï found in the Ra'au (the traditional Polynesian pharmacopeia) leaves the skin silky soft.

PAPAYA PUREE SCRUB 20min – €70

Reveal Radiance

Let yourself be seduced by the Kingdom to the kingdom of Siam and its spellbinding notes. This body care made with papaya and diatomaceous earth will exfoliate, perfume, and brighten your skin.

SOINS MASSAGES DU CORPS

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL 20/50/80min – 70/140/200 € Sensoriel Voyagez au

cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

SOIN MASSAGE AYURVEDIQUE INDIEN 50/80min – 140/200 €

Tonique Profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.

SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE 50/80min – 140/200 € Lâcher-prise Inspiré par les

rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio

SOIN MASSAGE BRESILIEN 50/80min – 140/200 €

Sur Mesure

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit. *A personnaliser avec votre spa praticienne en version détox, minceur, légèreté et relaxation.*

FULL-BODY MESSAGES

TRADITIONNAL ORIENTAL MASSAGE 20/50/80min – €70/140/200

Sensory

Let Oriental traditions take you away with this full-body massage done with warmed argan oil. Take in the slow, deep motions for a pure moment of well-being.

INDIAN AYURVEDIC MASSAGE 50/80min – €140/200

Deeply Invigorating

Enjoy this hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga. Alternating slow and fast movements will release tension and awaken the body.

SUBLIME POLYNESIAN MASSAGE 50/80min - €140/200 *Let It All Go* This massage has been inspired

by Lomi-Lomi, a technique passed down by generations of Polynesian healers. Its delicate scents of tropical flowers will accompany you throughout the treatment and relax you deeply.

Massage done with heated Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm, which are Cosmébïo labeled.

BRAZILIAN MASSAGE 50/80min - €140/200

Bespoke

This treatment inspired by traditional Brazilian medicine will relax your body and slim your figure with its draining and detoxifying motions for the body and mind.
This treatment comes in detox, slimming, lightness, and relaxation versions and can be customized with your spa practitioner.

CINQ MÔNDES

PARIS



VISAGE

Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure. Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

FACIAL CARE

All facial cares reveal the beauty of the individual in a unique experience combining technical expertise and absolute relaxation. Each Cinq Mondes products used during treatments, respect the principle of Skin Dietetics® for a targeted and tailored effectiveness. Face, neck and chest features are deeply relaxed thanks to Dermapuncture®, Manual and exclusive acupuncture technique without needles, combined with massage techniques from traditional world medicines.

SOIN MASSAGE DU VISAGE RESTRUCTURANT

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos spas. Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste. Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestes de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée. Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture®, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

KO BI DO 50min – 140 € Redensification

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

KO BI DO 50min – 140 € Royal Régénérant

Associant les manœuvres précises et rythmées de la Dermapuncture® ce massage d'excellence à l'expertise unique capitalise sur la jeunesse cellulaire pour un véritable lifting naturel immédiat.

KO BI DO 80min – 200 € Anti-âge Global

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

RESTRUCTURING FACE CARE GLOBAL ANTI-AGING

You can find this exclusive face treatment in our spas. As its name implies, it is highly sophisticated facial massage that is originally from Japan. "ko" means "old", "bi" means "facial beauty" and "do" means "the right action".

This facial massage combines power of Géo with movements to provide a natural facelift for immediate results. This wrinkle deeply treatment works on the face, neck to reinvigorate and smooth out the skin. This exceptional treatment mixes powerful Dermapuncture® movements and ridoki to give the face, neck and chest a natural lift.

KO BI DO 50min – €140 Redensification

This wrinkle deeply treatment works in the face and neck to reinvigorate and smooth out the skin.

KO BI DO 50min – €140 Redensification

Combining the precise, rhythmic maneuvers of Dermapuncture®, this massage of excellence and unique expertise capitalizes on cellular youthfulness for a genuine, immediate natural facelift.

KO BI DO 80min – €200 Global Anti-Aging

This exceptional treatment combines powerful Dermapuncture® movements and ridoki to give the face, neck, and décolleté a natural lift.

SOIN MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT

En Indonésie, il existe une véritable tradition de gestes ancestraux permettant de réveiller l'éclat du teint et de purifier la peau grâce à l'association d'extraits de fleurs et fruits tropicaux.

SOIN MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI 80min – 200 €

Perfecteur éclat

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI 50min – 140 €

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

RADIANCE FACIAL MASSAGE CARE

In Indonesia, there is a truly ancestral gesture tradition to awaken the radiance of the complexion and purify the skin with the association of flowers and tropical fruits extracts.

BALINESE FLOWERS AND FRUITS MASSAGE 80min - €200

Perfect Radiance

The perfect treatment to smooth out any imperfections on the face, neck, and décolleté, thanks to oxygenation techniques that combine natural active ingredients from tropical flowers and fruit acids (AHAs) **FIVE BALINESE FLOWERS MASSAGE 50min – €140** Moisturizing This treatment from Bali

deeply moisturizes and brightens the skin with its combination of five tropical flowers. A face mask, neck and shoulder massage will help you to get rid of all your tensions to relax you.

DOUCES PAPOUILLES

Tout doux, zone par zone et soin visage pour prendre conscience de son corps et se laisser porter par la détente et la relaxation. Visage et corps, même pour les peaux sensibles, le baume de massage adoucit l'épiderme tout en laissant après application, un film naturellement hydratant, protecteur et ultra-réconfortant.

MASSAGE DU CORPS 30min – 55 €

Massage tout doux du corps

SOIN VISAGE 30min – 55 €

Nettoyage, massage et hydratation du visage

VISAGE ET CORPS 60min – 110 €

Massage tout doux du corps suivi d'un soin visage aux senteurs de camomille et d'huile d'abricot.

SOIN ROYAL PARENT-ENFANT 60min – 110 € 30 minutes de soin (Douces Papouilles) corps pour

l'enfant, suivi de 20 minutes Massage Oriental

Traditionnel pour le parent accompagnant. Pendant ce temps-là, votre petit bout reste avec vous et le praticien dans la cabine de soin, pour poursuivre le calme de ce moment.

**La présence d'un parent est obligatoire jusqu'à l'âge de 12 ans. Passé cet âge, et jusqu'à 18 ans, une autorisation parentale est nécessaire à la réservation.*

NOS NORMES ET CONDITIONS

HORAIRES D'OUVERTURE Le Spa (Piscine et Hammam) est accessible de 8h à 22h. Les soins sont également proposés entre 8h et 20h (dernier soin débutant à 19h). Nous vous rappelons que l'accès au bassin ainsi qu'à nos installations, est sous votre entière responsabilité. **NOS SOINS** Nos soins sont des invitations à la relaxation et au bien-être ; nous les adapterons à vos remarques et demandes particulières, dans la mesure du possible. Pour les soins de femme enceinte, nous consulter. Notre équipe est mixte. La durée minimum d'une session est de 50 min pour une personne ou 2x20 minutes pour 2 personnes l'une après l'autre.

NOS PRODUITS

Nos soins Adultes sont réalisés avec les produits de la marque Cinq Mondes.

RESERVATIONS, ANNULATIONS ET RETARDS

La réception est à votre disposition pour réserver votre soin. Il est conseillé d'arriver 45 minutes avant votre soin afin de profiter des installations. Tout retard pourra entraîner une diminution du temps de soin. Si vous souhaitez annuler votre réservation, nous vous demandons de le faire au moins 24 heures à l'avance, sinon elle vous sera facturée à 100%. Une carte de crédit sera demandée pour garantir votre réservation.

NORMS AND CONDITIONS

OPENING HOURS The pool is available from 8am to 10pm. Treatments are also offered between 8am and 8pm (last treatment starting at 7pm). We remind you that access to the pool and our facilities are under your own responsibility. **OUR CARE** Our treatments are invitations to relaxation and well-being; we will adapt them to your particular remarks and requests. For pregnancy ladies, please contact us. Our team is mixed gender therapists. The minimum duration of a session is 50 minutes for one person or 2x20 minutes for 2 people one after the other.

OUR PRODUCTS

Our adult care products are from the brand Cinq Mondes.

CANCELLATION AND DELAYED

The reception is at your disposal to book your care. You could arrive 45 minutes before your treatment. Any delay may result in a reduction in the treatment time. If you wish to cancel your reservation, we ask you to do so, at least 24 hours in advance, otherwise it will be charged at 100%. A credit card number will be asked to guarantee your reservation.



CONTACT

Hôtel La Lanterne & Spa
12 rue de la Montagne Sainte Geneviève
5005 PARIS
Tél : +33 1 53 19 88 39
reservation@hotel-la-lanterne.com
<https://www.hotel-la-lanterne.com>

