



jardindesmodes.fr Parenthèse enchantée au Spa de l'Hôtel La Lanterne

Caché à mi-chemin entre Notre Dame et le Panthéon, en plein coeur d'un Paris historique et intellectuel, La Lanterne combine l'intimité d'une

maison, l'âme d'un esthète et les prestations d'un hôtel de haute volée : piscine sous les voûtes, spa, conciergerie clef d'or, room service bistronomique, un véritable palace de poche. Un jour de tempête, de pluie battante et de moral en berne, j'ai pris rendez-vous au spa.

Photo d'illustration Christin Hume

L'Hôtel

A quelques foulées d'une des plus emblématiques collines de Paris, entre les arènes de Lutèce et la Seine qui serpente aux pieds de Notre-Dame, La Lanterne se cache au détour d'un paysage gavroche. Caché derrière les escaliers typiques d'une photo en noir et blanc, cette adresse a pourtant de quoi surprendre. Célébrant – à l'image de son nom symbolique – l'héritage d'un « village » encore authentique, mais offrant le visage d'une rive gauche contemporaine. Après un an et demi de travaux d'extension et d'embellissement de l'établissement grâce à l'acquisition du fonds de l'hôtel voisin pour ne faire qu'un, ce sont désormais 42 chambres – dont trois « top floor » avec chacune leur terrasse sur les toits de Paris, et deux duplex – qui se partagent l'éclectisme et le goût d'une maison de collectionneur inau-gurée en 2015.

Un mélange de belles étoffes, de « chine » chez les antiquaires et d'art contemporain, d'élégance discrète et de clins d'oeil forts. Comme les photos en noir et blanc de lanternes et de réverbères parisiens du photographe Nicolas Sé-négas, imprimées sur papier peint et ajoutant à la profondeur de champ des chambres. Comme ces dessins de nus d'ateliers typiques du Saint-Germain des artistes, ces gravures anciennes peintes à la main ou en- core les lettrages d'origine, encadrés un peu partout dans l'hôtel.

Provoquer la surprise, travailler l'esprit d'un cabinet de curiosités pour mieux dérouler des histoires... sans jamais négliger la simplicité du confort et de la fonctionnalité. Ni l'évidence qu'un hôtel doit être un havre. « Un hôtel, on y revient d'abord parce qu'on s'y sent bien » conclue Pierre Dubois, co-fondateur de la maison de décoration Les Héritiers.

A l'image d'une maison particulière d'exception, La Lanterne multiplie les espaces « à vivre ». Offrant bien davantage que le simple confort d'une chambre et la permanence d'une réception. Les Héritiers ont imaginé différents petits salons selon l'humeur et le contexte de chacun – tourisme ou affaires : le premier, près de l'entrée, est convivial et idéal pour se poser et vérifier une dernière fois l'itinéraire de la journée; un autre, inspiré des années 50, est suffisamment discret pour qu'on ait envie de s'y installer bouquiner.

photo JGM

photo JGM

photo JGM

Les produits Taaj

Les soins au Spa sont réalisés avec les produits ayurvédiques Taaj.

Développés en France en partenariat avec un laboratoire en Inde situé sur les plateaux de l'Himalaya, les soins TAAJ sont élaborés à base d' Eau de Source de l'Himalaya – eau très pure et biocompatible, à l'origine de vieilles légendes indiennes – et d'extraits de plantes et d'huiles essentielles. Taaj est la première gamme française moderne de soins cosmétiques inspirée de l'Ayurveda. Elle a su adapter ces principes ancestraux aux plus hauts standards cosmétiques internationaux.

Le Spa

Avec une toute nouvelle cabine de massage feutrée, La Lanterne propose dès aujourd'hui des massages et soins bénéficiant de toute l'expertise de cette Taaj aux formulations naturelles, sans parabène ni huiles minérales . Les soins sont accessibles tant aux clients de l'hôtel qu'aux personnes extérieures. J'aurais pu profiter de la piscine de rêve , nager à contre courant dans une eau à température idéale, barboter dans les bains bouillonnants ou tester la douche sensorielle avec jeux de lumières et huiles essentielles. Mais je n'avais pas pensé à prendre mon maillot de bain ! Côté massages on peut choisir entre réflexologie plantaire, gommage au sucre et le merveilleux Abhyanga “sur mesure”: un massage à l'huile qui vous plonge dans l'un des piliers de l'Ayurveda, pour ré-équilibrer corps et esprit . Après un entretien, Florent, mon praticien a écouté mon pauvre corps aux muscles noués par le stress. Il a ajouté quelques gestes issus des massages suédois et amma. J'ai passé un véritable moment de bien-être, enveloppée d'une chaude fragrance d'orange douce et noix de muscade.

Tarifs des soins corps: 95 euros les 60mn et 145 euros les 90mn

Réservation www.hotel-la-lanterne.com ou 01 53 19 88 39

12 rue de la Montagne Sainte Geneviève, 75005 Paris

photo Dominique Silberstein

photo Dominique Silberstein

photo JGM